

QTennis - Niveau -Vejledning:

Niveau 1 - Nystartet

Har ikke tidligere modtaget træning og spillere som har spillet 1-2 sæsoner. Ønsker at lære de grundlæggende principper og teknik, og møde andre nystartede.

Niveau 2 - Let øvet

Har spillet og fået træning i 3 eller flere sæsoner. Kender principper for serv, grundslag, angrebsslag, flugtninger og smash. Kan med ligeværdig partner holde bolden i spil 7 gange ved 7 til 10 forsøg.

Niveau 3 - Øvet

Har spillet jævnlige i flere år (gennemsnit 1 gang pr. uge hele året) Føler sig sikker i de fleste principper fra niveau 2. Kender desuden de taktiske principper for single og doublespillet.

Niveau 4 - Øvet turneringsspiller

Har spillet jævnlige igennem flere år (gennemsnit 1-2 gange pr. uge hele året) Kender alle principper for forskellige slag og tilhørende bearbejdede. Deltager i din klubs interne turneringer og spiller f.eks. på DGI hold eller deltager i DTF cup.

Niveau 5 - Meget øvet turneringsspiller

Har spillet jævnlige igennem mange år (gennemsnitligt 2 gange eller flere pr. uge hele året) Kan alle færdigheder, spiller kampe i DTF regi på min. Jyllands-, fyns- eller sjællandsserie niveau eller højere. Har ambitioner om at blive bedre til kamp.