

# Klubtrænerkurser KT1-KT4



### **DTF's Klubtrænerkurser KT1-KT4**

Velkommen til Dansk Tennis Forbunds (DTF) grundlæggende træneruddannelse, som består af fire Klubtrænerkurser KT1-KT4. Der er tale om fire weekendkurser á 14 timers undervisning, og DTF har nogle af Danmarks dygtigste kursusinstruktører, som formår at gøre undervisningen spændende og udbytterig. Undervisningen består af ca. 50% teoretisk-, og ca. 50% praktisk undervisning på banen.

### **Hvem henvender kurserne sig til?**

KT1-KT4 henvender sig til spillere, forældre og klubledere, som ønsker at blive tennistræner eller som ønsker at forbedre deres nuværende trænerkompetencer.

### **Hvad består kurserne af?**

KT1-KT4 giver tilsammen en solid ballast til at kunne varetage tennistræning for nybegyndere og lettere øvede i danske tennisklubber. DTF's øvrige træneruddannelser stiller krav om gennemførelse af KT1-KT4.

#### **KT1:**

Aldersrelateret træning (ATK), Play & Stay, Spilbaseret træning, teknik, trænerens rolle, kommunikation, opvarmning, boldfodring, begynderøvelser.

#### **KT2:**

Boldfodring, teknik, taktik, træningsmiljøet, opbygning af en træningstime, pædagogik.

#### **KT3:**

Aldersrelateret træning, teknik, taktik, fysisk træning, boldfodring, øvelser.

#### **KT4:**

Mental træning, ernæring, fysisk træning, samt en praktisk gennemførelse af træningstime. KT4 afslutter med en sjov trænerprøve, der stiller krav til trænerens evne til at gennemføre en træningstime.

### **Tilmeld dig online**

Der er maksimalt plads til 18 deltagere på hvert kursus for at sikre kvaliteten af undervisningen. Tilmeld dig i god tid og inden tilmeldingsfristen udløber på [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk), hvis du vil sikre dig en plads.



Aldersrelateret træningskoncept

### **Aldersrelateret Træningskoncept (ATK)**

Indholdet i kurserne er på højt fagligt niveau og funderet i DTF's Aldersrelaterede Træningskoncept (ATK), som DTF i 2011-2013 har udviklet i samarbejde med Team Danmark.

ATK er et træningskoncept, hvor træningen er målrettet spillernes alder. ATK giver anbefalinger til tennistrænere på alle niveauer til, hvad man kan træne hvornår. ATK beskriver dels de relevante træningsmængder for børn og unge inden for givne alderstrin og dels fysisk-, teknisk-, taktisk- og mental træning, anbefalet turneringsaktivitet samt klubbens miljø.

ATK er fundamentet i Dansk Tennis forbunds træneruddannelser, turneringsstruktur samt klubudviklingsforløb, og træningsmetoderne anvendes endvidere på elite- og talentområdet.

På KT1 udleveres ATK-bogen som en del af kursuspriisen. Bogens indhold er dækkende for hele den grundlæggende træneruddannelse.

### **Online kursustilmelding**

Tilmelding til DTF's trænerkurser foregår via DTF's hjemmeside [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk) eller via direkte link: <http://kursus.tennis.dk/>

OBS! Tilmeldingen er bindende. Du eller din klub hæfter for kursusgebyret. Såfremt du skulle blive forhindret i at deltage, kan du eller din klub finde en reserve, som overtager din plads. DTF forbeholder sig ret til at aflyse kurser, såfremt der ikke er deltagere nok.

### **Information fra DTF**

Al information fra DTF til kursisterne foregår per mail. DTF udsender bekræftelse på din tilmelding, hvis kurset kan gennemføres, og ca. 10 dage før kurset modtager du de praktiske detaljer vedr. dit kursus samt deltagerliste.

## Aldersgrænser

KT1-KT4 har følgende alderskriterier:

KT1: 14 år  
KT2: 15 år  
KT3: 16 år  
KT4: 17 år

Eksempel: Du skal fylde 14 år i det kalenderår, hvori du ønsker at deltage på et KT1-kursus. For at kunne deltage på KT2 skal du have gennemført et KT1-kursus og fylde 15 år i det kalenderår, hvori kurset afvikles i osv.

## Dispensation

Du kan maksimalt deltage i to trænerkurser på én sæson (eksempelvis KT1 og KT2). Alternativt kan du ansøge dispensation. Dette gøres ved at skrive til [dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk). Angiv venligst navn, klub, telefon, alder, samt begrundelse for din dispensationsansøgning. DTF giver *ikke* dispensation for alder.

## Pris

Kr. 1.100,- inkl. moms pr. kursus. Prisen inkluderer ATK-bogen på KT1 – kurset er eksklusivt forplejning.

## Klubben kan søge tilskud hos kommunen

De fleste kommuner yder tilskud til klubbernes uddannelse af trænere. Klubbens kasserer har som regel information om, hvordan der søges tilskud til kursusdeltagelsen samt beløbets størrelse.



## Gennemført kursus

Efter hvert kursus modtager du et kursusbevis for at have gennemført kurset. Du må maksimalt have haft 15% fravær af det samlede timeantal.

## Afhold trænerkursus i din klub

Klubben kan også ansøge om at afholde KT1-KT4-kurser i egen klub. Klubben kan selv være med til at bestemme datoen, og sørger selv for baner samt teorilokale. DTF finder og aflønner instruktør, og sender kursusmaterialer til klubben. Prisen er Kr. 5.500 ekskl. kursusmateriale. Prisen gælder uanset deltagerantallet, dog minimum 8 og maksimalt 16 kursister.

## Tenniscoach

Tenniscoachuddannelsen er en spændende og indholdsrig overbygning til KT1-KT4. For at blive optaget på Tenniscoachuddannelsen skal du have gennemført KT1-KT4, skal have omfattende trænererfaring samt være fyldt 18 år.

Tenniscoachuddannelsen består af 6 weekendmoduler med overnatning (KT5-KT10). Undervejs vil der være teori- og praktisk undervisning, debat, gruppearbejde samt refleksionsopgaver.

Uddannelsen afsluttes med et eksamensmodel (KT10), der består af både en teoretisk- og praktisk del.

Uddannelsen koster kr. 12.000,- inkl. moms i alt.

Prisen inkluderer undervisning, kursusmaterialer, overnatning samt forplejning. Tenniscoachuddannelsen starter hvert efterår, typisk i september/oktober måned. Læs mere på [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk).

## For yderligere information

Læs mere om DTF's uddannelsestilbud på [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk) eller kontakt DTF på [dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk) eller tlf. 4326 2660.

Hovedsponsor:



Boldsponsor:



Udstyrssponsorer:



Øvrige sponsorer:



# FAIR PLAY

**Spil fair**

– tab med værdighed

**Følg reglerne**

– det gør spillet sjovere

**Vis respekt**

– det smitter



DANSK TENNIS FORBUND

Idrættens Hus

2605 Brøndby

Tlf. 4326 2660

Mail: [dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk)

Web: [www.tennis.dk](http://www.tennis.dk)