



Invitation til Fyns Kvindetennis Tour – indendørs

En eftermiddag med fokus på det slagtekniske

Søndag den 4. februar kl. 14.00 – 17.30

i Marienlyst Tenniscenter

Har du brug for at få en brush up og træning af dine grundlæggende tennisslag? Har du lyst til at gøre det sammen med kvinder fra andre tennisklubber, og under ledelse af kompetente trænere?

Så kom og vær med til en aktiv eftermiddag med fokus på at forbedre dine tennisslag gennem individuelle rettelser samt spilleøvelser i hyggeligt selskab med andre ivrige tenniskvinder på banerne i Marienlyst Tenniscenter.

Formål:

at øge din bevidsthed om slagteknikken og gøre dine tennisslag mere sikre.

Målgruppe:

spillere over 20 år på niveau 2 eller højere, som ønsker at udvikle deres tennisspil gennem systematisk træning.

Program:

Vi mødes præcis kl. 14.00 på banen omklædte og klar til opvarmning. Herefter får alle på skift slaginstruktion i grupper, mens de øvrige deltagere får spilleopgaver på de andre baner. Hyggelig afslutning med feedback, evaluering, sandwich og vand.

Pris:

200.- inkl. sandwich, frugt og vand

Tilmelding på www.ftutennis.dk/tilmelding – senest mandag d. 29. januar

Antal pladser: 16 ("efter først til mølleprincippet")

Trænere:

Sandie Sørensen og Birgit Brink Lund

Kontaktperson:

Sandie Sørensen - mobil: 4010 4474, sandie-soerensen@outlook.com

Med sportslige hilsner
Agi, Sandie & Birgit

Kvindetennisudvalget på Fyn - i samarbejde med FTU og HEAD