



Fyns Kvindetennis Tour

Fokus på damedouble

Søndag den 12. august kl. 9.30 – 14.00

Fruens Bøge Tennisklub

Har du lyst til at stifte bekendtskab med de taktiske grundregler for doublespillet og blive en bedre doublespiller? Trænger dine flugtninger, smash og serv til et kærligt eftersyn? Og har du lyst til at spille damedoubler sammen med og mod kvinder fra andre tennisklubber?

Så kom og vær med til nogle berigende timer med teoretisk og praktisk double-taktik, coaching live, træningspas med fokus på netpil og serv, doublespil med skiftende makkerer samt hyggeligt samvær på Fruens Bøge TKs dejlige anlæg.

Formål: at gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk – blive mere sikker ved nettet, som jo er en meget vigtig del af doublespillet!

Målgruppe: både nye og erfarne spillere (Niveau 2-5), som tør blive udfordret på deres double-spil og tør indtage nettet.

Program:

Vi mødes omklædte kl. 9.30 til et kort teoretisk oplæg.
Derefter doublespil på tennisbanerne – undervejs får alle får ca. 35 minutters træning og 35 minutters coaching live ved trænerne.
Undervejs kaffe, kage/frugt og sandwich.

Pris: 200.- alt inkl.

Tilmelding på www.ftutennis.dk/tilmelding – senest onsdag d. 8. august 2018

Antal pladser: min. 12 – max. 20 deltagere

Trænere: Birgit Brink Lund og Trine Bassett

Kontaktperson: Birgit Brink Lund – mobil: 6177 8244 - mail: bblund@godmail.dk

Fruens Bøge TK: <http://fbt-tennis.dk/w/> Kitter Krebs: kitter.krebs@gmail.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner

Birgit, Agi & Sandie (Det Fynske Kvindetennisudvalg)



HEAD

