

FYNSK KVINDETENNIS TOUR

SOMMER 2022

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Velkommen til sommerens aktiviteter på Fyn

Det er med stor glæde, at Det fynske Kvindetennisudvalg igen tilbyder en palet af arrangementer for voksne kvinder, og hvor tennisspillet i fællesskab med andre ivrige og glade tenniskvinder er i fokus. Formålet med vore aktiviteter er at tenniskvinder fra forskellige klubber mødes, udfordres og udvikler deres tennisspil samt får gode tennisoplevelser sammen – det kan ske gennem træning, spil og stævner.



Kalender

Sommerens aktiviteter foregår søndag eftermiddage.

Søndag den 22. maj kl. 09.45-ca. 16.00

Doubleturnering

Fruens Bøge Tennisklub

Formål: At spille doublekampe. Afvikles i puljer, så I spiller flere korte kampe.

Målgruppe: Spillere, som vil afprøve talentet i kamp mod andre spillere.

A-Række: Niveau 4-5 og **B-Række:** Niveau 2-3 - debutanter er velkomne.

Pris: 250 kr. pr. par inkl. frugt, let frokost og sodavand

Tilmelding: Senest d. 16. maj 2022

Søndag den 26. juni kl. 12.30-17.30

Singletaktik i teori og praksis

Nyborg Tennis- og Padelklub

Formål: At opnå øget bevidsthed om dine taktiske muligheder og valg af slag i forhold til baneposition.

Målgruppe: Spillere, der spiller single og har mod på at udfordre egen spillestil - Niveau 2-6.

Pris: 225 kr. inkl. kaffe/te, frugt og pizza

Tilmelding: Senest d. 20. juni 2022

Søndag den 7. august kl. 13.00-20.00

Damedouble med coaching

Faaborg Tennisklub

Formål: At gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk.

Målgruppe: Habile motionister og turneringsspillere, som tør blive udfordret på deres doublespil og indtage nettet – Niveau 3-6.

Pris: 225 kr. inkl. kaffe/te og kage samt afsluttende grill med salat.

Tilmelding: Senest d. 29. juli 2022

Søndag den 21. august kl. 13.00-16.30

Angrebsslag med skru samt netspil

Allesø Tennisklub

Formål: At få trænet vigtige slag på vej til nettet og det kvikke benarbejde.

Målgruppe: Alle spillere, som der ønsker at implementere mere angrebsspil i egen spillestil.

Pris: 200 kr. inkl. kaffe/te, frugt og sandwich

Tilmelding: Senest d. 15. august 2022

Søndag den 18. september kl. 12.00-ca. 20.00

Fynsk Kvindetennisdag

Træning fordelt i flere klubber, hvorefter vi mødes til doublespil i Tennis Club Odense. Afsluttes med fællesspisning

Formål: At få en aktiv eftermiddag, hvor rigtig mange tenniskvinder mødes til træning, spil og hygge, så vi får synliggjort kvindetennis på Fyn.

Målgruppe: Alle tenniskvinder over 20 år.

Pris: Ukendt - se invitation

Tilmelding: Senest d. 1. september 2022

Endelige invitationer og tilmelding

Læs mere på www.ftutennis.dk

Vi beder jer overholde tilmeldingsfristen af hensyn til reservering af baner og trænere – vi udsender ikke en bekræftelse på, at arrangementet gennemføres, men giver besked, hvis vi er nødt til at aflyse! Ret til ændringer forbeholdes.

AFBUD

Hvis du bliver forhindret i at deltage, så meld afbud hurtigst muligt til den ansvarlige træner. Vi har ofte venteliste, og din plads kan derfor glæde en anden.

ARRANGEMENTER

Vi er åbne for at arrangere flere og andre typer af aktiviteter – men vi har også begrænset kapacitet. Derfor er det vigtigt for os, at alle aktiviteterne laves i samarbejde med den klub, der lægger baner til: FTU sørger for invitation, program, tilmeldinger, trænere og bolde – og klubbens tovholder sørger for baner, hygge og forplejning (inkluderet i deltagergebyret). En mulighed er også, at din klub selv tager initiativ til et samarbejde med en eller flere naboklubber om en træningssamling el.lign. og kontakter en af trænerne i vores trænerkorps.

Niveau vejledning

Tjek vejledningen og find ud af, hvilket niveau du spiller på.

Niveau 1 - Nystartet

Jeg har spillet 1-2 sæsoner. Jeg ønsker at lære den grundlæggende tennisteknik, så jeg får mere kontrol over bolden og mere fornøjelse af mit spil.

Niveau 2 - Let øvet motionist

Jeg har spillet i nogle år – har evt. holdt pause og er begyndt igen. Jeg kender forhånd, baghånd, serv og flugtninger, men meget er selvlært. Jeg vil gerne udvikle mit spil fx benarbejdet og sikkerhed i slagene for at kunne holde bolden i spil.

Niveau 3 - Øvet motionist

Jeg har spillet i flere år og har på et tidspunkt deltaget i træning. Jeg er rimelig sikker i de grundlæggende tennisslag, men der er stadig plads til forbedringer. Jeg vil gerne kunne bruge slagene bedre taktisk i single og double.

Niveau 4 - Avanceret motionist

Jeg har spillet i mange år - og har indimellem deltaget i forskellige træningstilbud. Jeg er sikker på, at tennisspillet har flere facetter, end jeg mestrer, så jeg er åben for at udvikle mit spil, så det bliver endnu sjovere at spille både single og double.

Niveau 5 - Turneringsspiller

Jeg har spillet turneringstennis i flere år, modtaget træning og (tidligere) spillet holdkampe for klubben. Jeg ønsker stadig at udvikle mit spil, så jeg fx kan blive mere bevidst om at bruge slagene taktisk i single og double.

Niveau 6 - Rutineret turneringsspiller

Jeg har trænet for at spille holdkampe og individuelle turneringer gennem flere år. Jeg elsker tennisspillet og træning med intensitet sammen med jævnbyrdige. Deltager for at få nogle gode timer på banen, uden at der skal kåres en vinder.

Det fynske kvindetennisudvalg:

Agi Szocska

agi.szocska@gmail.com / 60 56 21 07

Sandie Sørensen

sandie-soerensen@outlook.com / 40 10 44 74

Birgit Brink Lund

bblund@godmail.dk / 61 77 82 44

Trænerteamet



Birgit Brink Lund (f. 1958)

- Klub: Fruens Bøge Tennisklub
- Mobil: 61 77 82 44
- Mail: bblund@godmail.dk



Sandie Sørensen (f. 1988)

- Klub: Ingen pt.
- Mobil: 40 10 44 74
- Mail: sandie-soerensen@outlook.com



Marie Schäfer (f. 1994)

- Klub: Fruens Bøge Tennisklub
- Mobil: 60 38 75 48
- Mail: marie_schafer11@hotmail.com



Emma Grann (f. 1996)

- Klub: Svendborg Tennisklub
- Mobil: 22 27 04 96
- Mail: emmagrann@gmail.com



Lene Sønner Snogdal (f. 1975)

- Klub: Fruens Bøge Tennisklub
- Mobil: 23 62 75 00
- Mail: lene@snogdal.dk



Tine Winkler (f. 1998)

- Klub: Tennis Club Odense
- Mobil: 26 81 25 43
- Mail: tinewinkler@live.dk