

Fokus på singletaktik

Søndag den 26. juni kl. 12.30 – 17.30

Nyborg Tennis- og Padelklub, Østerøvej 66

Har du lyst til at stifte bekendtskab med forskellige spilletyper i singlespillet, øge dit kendskab til banens dimensioner og blive bedre til at træffe taktiske valg? Og har du lyst til at spille singler med og mod kvinder fra andre tennisklubber?

Så kom og vær med til nogle berigende timer med teoretisk og praktisk single-taktik, træningspas med fokus på banens zoner og valg af slag og singlespille-øvelser mod skiftende modstandere samt hyggeligt samvær. Og for de friske er der mulighed for en dukkert i Storebælt efter træningen ☺

Formål: at blive en bedre singlespiller gennem øget kendskab til spillets taktiske muligheder fx spillevinkler, dækning af banen og valg af slag i forhold til bane-position, at bruge pauser til positiv mental forberedelse.

Målgruppe: spillere, der har singleerfaring og mod på at udfordre egen spillestil - Niveau 2-6.

Program:

Vi mødes omklædte kl. 12.30 til et kort teoretisk oplæg.

Herefter fælles opvarmning og derefter får alle på skift instruktion ved trænerne og spilleopgaver og singlekampe på de andre baner.

Undervejs en frugt/kage-pause og kl. 17 evaluering over et par stykker pizza.

Pris: 225,- inkl. forplejning.

Tilmelding på www.ftutennis.dk – senest mandag d. 20. juni 2022

Antal pladser: min. 8 – max. 18 deltagere

Trænere: Birgit Brink Lund, Sandie Sørensen og Tine Winkler

Kontaktperson: Birgit Brink Lund, mail: bblund@godmail.dk

Nyborg Tennis og Padelklub: <https://www.nyborgtennisklub.dk>

Marianne Sørensen: mas@sport.dk

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner
Agi, Birgit & Sandie (Det Fynske Kvindetennisudvalg)