

Spil damedouble på kryds og tværs
Søndag den 7. august kl. 13.00 – ca. 20.00
Faaborg Tennisklub, Stadionvej 7

Har du lyst til at stifte bekendtskab med de taktiske grundregler for doublespillet og blive en bedre doublespiller? Og har du lyst til at spille damedoubler sammen med og mod kvinder fra andre tennisklubber?

Så kom og vær med til en lang og krævende eftermiddag med teoretisk og praktisk doubletaktik, korte kampe med skiftende makkere og modstandere, et træningspas, hvor bl.a. flugtninger og lob får et kærligt eftersyn, coaching live – og ikke mindst hyggeligt samvær med spising på Faaborg Tennisklubs dejlige anlæg.

Formål: at gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk.

Målgruppe: habile motionister og turneringsspillere (Niveau 3-6), som ønsker at bliver udfordret på deres vaner og tør indtage nettet i doublekampen.

Program:

Vi mødes omklædte kl. 13.00 til et kort teoretisk oplæg.

Derefter doublespil på tennisbanerne – undervejs får alle ca. 35 minutters træning af flugtninger/lob og coaching live ved trænen.

Kl. 19 er grillen klar, så vi kan få fyldt depoterne op med lidt god mad.

Pris: 225,- incl kaffe/kage/grill/salat (drikkelse medbringes eller købes)

Tilmelding på www.ftutennis.dk/tilmelding – **senest fredag d. 29. juli 2022**

Antal pladser: min. 12 – max. 28 deltagere

Træner: Birgit Brink Lund

Kontaktperson: Birgit Brink Lund – **Mail:** bblund@godmail.dk

Faaborg TK: www.faaborgtennisklub.dk Joan Andersen: joan.b.andersen@icloud.com

Vi glæder os til at se jer - med sportslige hilsner
Agi, Birgit & Sandie / Det Fynske Kvindetennisudvalg