



FYNSK
KVINDETENNIS

Kvindetennisdag 2022 - donation fra Østifterne

Søndag den 18. september kl. 12.00 – ca. 20.15

**Træning, doublespil, fællesspisning og foredrag
ved tenniscoach og psykolog Adam Blicher**

Vi har modtaget en donation fra Østifterne, så vi atter i år i samarbejde med flere odenseanske klubber har mulighed for at lave et større event for jer med træning, doublespil, fællesspisning samt et foredrag: **Myterne om psykologi i tennis!**

I år har vi forenklet konceptet, så hver deltager får ét træningspas á 3 timer, og I vil blive fordelt i forskellige klubber i Odense Kommune.

Kl. 15 mødes vi alle i TCO, hvor vi drikker kaffe/te og spiser frugt og kage. Herefter spiller vi doubler på TCOs baner, og hvis I har lyst til at prøve kræfter med Padeltennis, er det også en mulighed. Ketshop stiller op med gode tilbud.

Dagen afsluttes med fællesspisning og foredrag ved Adam Blicher i Café OB.

Formål: at skabe en fantastisk tennisdag, hvor energiske kvinder mødes for at synliggøre, at vi er rigtig mange, der nyder samværet ved kvindetennis på Fyn.

Målgruppe: kvinder over 20 år, der har lyst til at opleve en dag, hvor slagene trænes og bruges i kamp, og hvor vi bliver klogere på den psykiske del af spillet.

Program:

Du møder omklædt på banen og klar til opvarmning **kl 12.00** i den klub du bliver tildelt. Du har flg. valgmuligheder – **vælges ved tilmeldingen:**

A: Deltag i **træning kl 12 - 15**, hvor fokus er på sikkerhed og fart i grundslag og serv samt **doublespil** i TCO og **fællesspisning**.

B: Deltag i **træning kl 12 - 15**, hvor fokus er på sikkerhed og fart i grundslag og serv samt **padelspil** i TCO og **fællesspisning**.

C: Deltag i **træning kl 12 - 15**, hvor fokus er på sikkerhed og fart i grundslag og serv samt **både tennisdoble- og padelspil** i TCO og **fællesspisning**.

Kl 15.15 mødes alle deltagerne i TCO, Sdr Boulevard 172, til kaffe/te og kage

Kl 16.00 – 18.00 spiller vi doubler på kryds og tværs

Kl 18.30 - sætter vi os til et veldækket bord i Café OB og nyder et let måltid inden Adam vil gøre os klogere på myterne om psykologi i tennis!

Pris: 150,- all inclusive

Tilmelding på www.ftutennis.dk/Tilmelding – senest torsdag d. 1. september 2022

Antal pladser: Min. 40 – max. 64.

Kontaktperson: Birgit Brink Lund - Mail: bblund@godmail.dk

Vi ser frem til en hyggelig dag sammen med jer - med sportslige hilsner

Agi, Birgit & Sandie / Det Fynske Kvindetennisudvalg

