



FYNSK KVINDETENNIS TOUR SOMMER 2020

*Velkommen til sommerens
kvindetennisaktiviteter på Fyn.*

Det er med stor glæde, at Det fynske Kvindetennis-udvalg i samarbejde med de fynske klubber kan tilbyde en palet af arrangementer for kvinder over 20 år, hvor tennisspillet i fællesskab med andre ivrige tenniskvinder er i fokus. Formålet med vore aktiviteter er at tenniskvinder fra forskellige klubber mødes, udfordres og udvikler deres tennisspil samt får gode tennisoplevelser sammen – det kan ske gennem træning, spil og stævner.



FYNSK
KVINDETENNIS

HEAD®



FYNSTENNIS UNION

Vi er åbne for at arrangere flere og andre typer af aktiviteter – men vi har også begrænset kapacitet. Derfor er det vigtigt for os, at alle aktiviteterne laves i samarbejde med den klub, der lægger baner til: FTU sørger for invitation, program, tilmeldinger, trænere og bolde – og klubbens tovholder sørger for baner, hygge og forplejning (inkluderet i deltagergebyret).

En mulighed er også, at din klub selv tager initiativ til et samarbejde med en eller flere naboklubber om en træningssamling el.lign. og kontakter en af trænerne i vores trænerkorps.

Lørdag den 6. juni kl. 14.00-17.30 **Slag med skru**

Sted: Allesø Tennisklub

Formål: At afprøve og bruge topspin og slice i flere slag fx. angrebsslag, stopbold.

Målgruppe: Alle spillere, der kan holde bolden i spil, og som ønsker at udvide deres slagrepertoire.

Pris: 175,- kr. inkl. kaffe/te, frugt og sandwich.

Tilmelding: Senest d. 2. juni 2020

Søndag den 14. juni kl. 14.00-17.30 **Sæt serv og grundslag i spil**

Sted: Kerteminde Tennisklub

Formål: At få trænet teknikken i serv, servereturnering samt forhånd og baghånd.

Målgruppe: Alle spillere, som ønsker at udvikle sig gennem systematisk træning.

Pris: 175,- kr. inkl. inkl. kaffe/te, frugt og sandwich.

Tilmelding: Senest d. 9. juni 2020

Søndag den 21. juni kl. 12.45-ca. 18.30 **Doubleturnering**

Sted: Fruens Bøge Tennisklub

Formål: At spille doublekampe. Afvikles i puljer, så I spiller flere korte kampe – evt. med vinder/taber-runde.

Målgruppe: Spillere, som vil afprøve talentet i kamp mod andre spillere.

A-Række: Niveau 4-5 og **B-Række:** Niveau 2-3.

Pris: 250,- kr. pr. par inkl. kaffe/te, frugt og let grill-anretning.

Tilmelding: Senest d. 16. juni 2020

Søndag den 16. august kl. 13.00-17.30 **Slagteknik med pointspil**

Sted: Munkebo Tennisklub

Formål: At træne de grundlæggende slag og sætte dem under pres med spil om point.

Målgruppe: Alle spillere, som ønsker at udvikle sig gennem systematisk træning.

Pris: 175,- kr. inkl. kaffe/te, frugt og let grill-anretning.

Tilmelding: Senest d. 11. august 2020

Søndag den 30. august kl. 13 – ca. 20.00

Damedouble med coaching

Sted: Faaborg Tennisklub

Formål: At gøre doublespillet sjovere, mere tempofyldt og dynamisk.

Målgruppe: Habile motionister og turneringsspillere, som tør blive udfordret på deres doublespil og indtage nettet – Niveau 3-6.

Pris: 200, - kr. inkl. kaffe/te og kage samt afsluttende grill med salat.

Tilmelding: Senest d. 25. august 2020

Søndag den 20. september kl. 10.00 – 13.30

Serv, servereturnering samt flugtninger

Sted: Tennis Club Odense

Formål: At arbejde med teknikken, så slagene bliver mere anvendelige i dit spil.

Målgruppe: Alle spillere, som har lyst til at arbejde med den mere offensive del af tennisspillet.

Pris: 175, - kr. inkl. kaffe/te, frugt og sandwich.

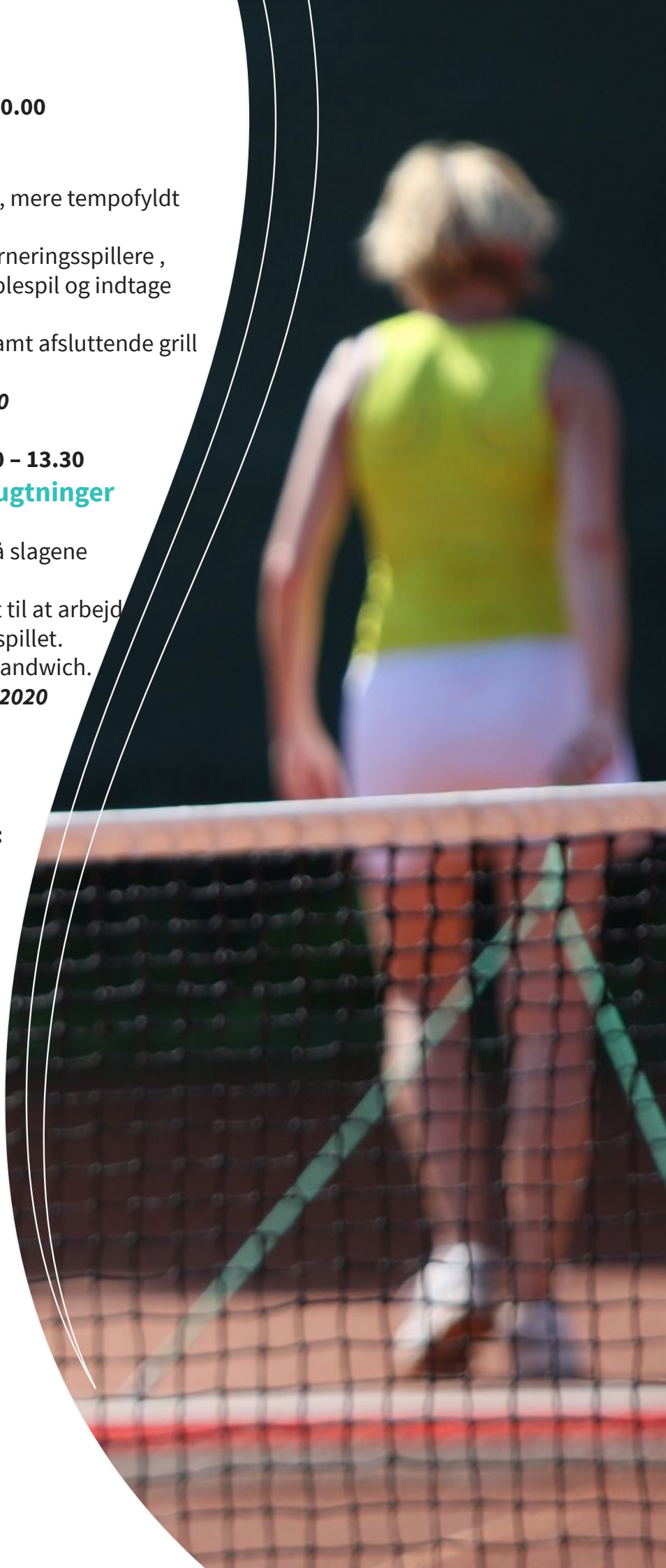
Tilmelding: Senest d. 15. september 2020

Ret til ændringer forbeholdes!

Endelige invitationer og tilmelding:

Se www.ftutennis.dk

Vi beder jer overholde tilmeldingsfristen af hensyn til reservering af baner og trænere – vi udsender ikke en bekræftelse på, at arrangementet gennemføres, men giver besked, hvis vi er nødt til at aflyse!



NIVEAU VEJLEDNING

(VOKSNE)

Niveau 1 – Nystartet

Jeg har spillet 1-2 sæsoner. Jeg ønsker at lære den grundlæggende tennisteknik, så jeg får mere kontrol over bolden og mere fornøjelse af mit spil.

Niveau 2 – Let øvet

Jeg har spillet i nogle år – har evt. holdt pause og er begyndt igen. Jeg kender forhånd, baghånd, serv, flugtninger og smash, men meget er selvlært. Jeg vil gerne udvikle mit spil fx benarbejdet og sikkerhed i slagene for at kunne holde bolden i spil.

Niveau 3 – Øvet

Jeg har spillet i flere år og har på et tidspunkt deltaget i træning. Jeg er rimelig sikker i de grundlæggende tennisslag, men der er stadig plads til forbedringer, så jeg fx kan bruge slagene bedre taktisk i single og double.

Niveau 4 – Rutineret motionist

Jeg har spillet i mange år - hvis jeg har modtaget træning, er det måske længe siden. Jeg er sikker på, at tennisspillet har flere facetter, end jeg mestrer, så jeg er åben for at udvikle mit spil, så det bliver sjovere at spille både single og double.

Niveau 5 - Turneringsspiller

Jeg har spillet turneringstennis i flere år, modtaget træning og (tidligere) spillet holdkampe for klubben. Jeg ønsker stadig at udvikle mit spil, så jeg fx kan blive mere bevidst om at bruge slagene taktisk i single og double.

Niveau 6 – Øvet turneringsspiller

Jeg har trænet for at spille holdkampe og individuelle turneringer gennem flere år. Jeg elsker tennisspillet og træning med intensitet sammen med jævnbyrdige. Deltager for at få nogle gode timer på banen, uden at der skal kåres en vinder.

TRÆNERE



Birgit Brink Lund (f. 1958)

Nuværende klub: Fruens Bøge Tennisklub

Mobil: 61 77 82 44

Mail: bblund@godmail.dk

Lena Sønder Snogdal (f. 1975)

Nuværende klub: Fruens Bøge Tennisklub

Mobil: 23 62 75 00

Mail: lena@snogdal.dk



Sandie Sørensen (f. 1988)

Nuværende klub: Næsby Tennisklub

Mobil: 40 10 44 74

Mail: sandie-soerensen@outlook.com

Trine Bassett (f. 1983)

Mobil: 25 38 57 01

Mail: tpbassett@hotmail.com



Marie Schäfer (f. 1994)

Nuværende klub: Fruens Bøge Tennisklub

Mobil: 60 38 75 48

Mail: marie_schafer11@hotmail.com



FYNSK
KVINETENNIS

Det Fynske Kvindetennisudvalg:

- **Agi Szocska**
agi.szocska63@gmail.com / 60 56 21 07
- **Sandie Sørensen**
sandie-soerensen@outlook.com / 40 10 44 74
- **Birgit Brink Lund**
bblund@godmail.dk / 61 77 82 44
- **Trine Bassett**
tpbassett@hotmail.com

Følg os:

facebook

<https://www.facebook.com/groups/FTUKvindetennisTour/>